



## FYSIOTHERAPIE

Uw schakel tussen willen en kunnen

“Ik wil weer kunnen hardlopen zonder pijn”.

“Geen afspraken meer hoeven afzeggen door hoofdpijn!”.

“Geen schouderpijn meer hebben zodat ik mijn kleindochter weer op kan tillen”.

Dit zijn een paar voorbeelden van de wensen waarmee patiënten zich bij Fysiotherapie MCN melden. De gespecialiseerde therapeuten van MCN vinden dat al deze mensen recht hebben op de beste behandeling. MCN is hierbij de schakel die de mensen helpt dat wat zij willen weer te kunnen. De therapeuten van MCN hebben de afgelopen jaren veel vernieuwende methodes ontwikkeld. In deze aflevering een voorbeeld daarvan.

### EFFECTIEVE BEHANDELING VAN TENNISSELBOOGKLACHTEN!

Moeite om een tas op te tillen, een stoel te verplaatsen, te koken, aan het toetsenbord te werken of iemand een hand te geven?

Dit zou een tenniselleboog kunnen zijn! Een vervelende aandoening waar veel mensen last van kunnen hebben. En de klachten kunnen ook nog eens lang duren. Nihan Bulut Born en Nicolas van Brussel hebben, door het beste uit verschillende behandelingen samen te voegen, een nieuwe aanpak ontwikkeld die succesvol is. Het resultaat is dat ruim 80% van de patiënten binnen 4 tot 5 behandelingen vrijwel, of zelfs geheel, klachtenvrij is.

#### WAAR KAN DE BEHANDELING UIT BESTAAN?

Het is belangrijk om te achterhalen wat de oorzaak is van de klacht. Waarom zijn de spieren en aanhechtingen overbelast? Hoe komt het dat de klachten niet vanzelf overgaan? Als dat eenmaal duidelijk is kunnen er gerichte adviezen gegeven worden. De behandeling zelf bestaat uit een combinatie van technieken waarvan de afgelopen jaren bekend is dat deze effectief zijn.

Neem voor meer informatie contact op met MCN! De tenniselleboogspecialisten kunnen dan adviseren of deze therapie ook voor u geschikt is. Bezoek onze website om te kijken naar onze andere specialisaties.

#### PAUL, EEN TEVREDEN PATIËNT:

“Ik kwam bij Nihan met pijnklachten in mijn elleboog; eenvoudige dagelijkse handelingen zoals een tas dragen, iemand een hand geven, of een boek vasthouden als ik wilde lezen waren al erg pijnlijk. Nihan hielp mij binnen een aantal behandelingen professioneel en snel van mijn klachten af. Nu kan ik mijn arm weer zonder pijnklachten gebruiken. Dankjewel Nihan. Top!”



#### NICOLAS VAN BRUSSEL

“Ik ben altijd al geïnteresseerd in klachten in de nek en armen. In de loop der jaren heb ik nieuwe technieken geleerd. Onlangs heb ik met mijn collega Nihan alle kennis die we opgedaan hebben bij elkaar gelegd en zijn we op zoek gegaan naar de ideale combinatie. Die hebben we nu gevonden en passen wij deze behandeling toe bij MCN. Hierdoor kunnen we mensen als Paul nu zo goed helpen en ook voor hem de schakel zijn tussen willen en kunnen!”



U kunt ook zonder verwijsbrief een afspraak maken bij ons voor een intake, advies en behandeling. Wij hopen ook uw schakel tussen willen en kunnen te zijn!

### PRAKTISCHE INFORMATIE

Centrum Amsterdam Noord  
Loenermark 162-165  
1025 SP Amsterdam

Gezondheidscentrum Waterlandplein  
Beverwijstraat 9 B  
1024 VR Amsterdam

MCN Kindcentrum  
Markengouw 245  
1024 EA Amsterdam

[www.fysiomcn.nl](http://www.fysiomcn.nl)  
[info@fysiomcn.nl](mailto:info@fysiomcn.nl)

Centraal telefoonnummer:  
020- 6 320 220