

MEDISCHE TRAINING



Diabetes, hart- of vaatziekte, artrose, sportblessure, overgewicht of een andere reden om onder begeleiding van professionals te werken aan uw gezondheid?

U bent welkom om bij MCN uw doelen te halen. Wij bieden u aan om na een eerste intake en onderzoek een verantwoord en realistisch programma op te stellen. U traint op vaste tijden en dagen in kleine groepen onder begeleiding van een bewegingsagoog.

Maak een afspraak voor de intake. Daar wordt afhankelijk van uw wensen en uw gezondheid een persoonlijk programma opgesteld. Deze duurt 3 maanden met de mogelijkheid om te verlengen.

De kosten voor deze persoonlijke begeleiding: De trainingen (2 keer per week gedurende 1 uur) kosten 35 Euro per maand. De strippenkaart met 12 strippen kost 55,- Euro.

Ik kijk ernaar uit om samen met u te werken aan een goede gezondheid!

MEDISCHE TRAINING? MAAK EEN AFSPRAAK BIJ ERICA!

020-6320220

INFO@FYSIOMCN.NL WWW.FYSIOMCN.NL

Wist u dat:

Dagelijks 30 minuten sportief inspanssen heeft goede effecten op gezondheid

MCN biedt training op maat onder begeleiding voor zowel mannen als vrouwen

Bewegen gunstig is voor botvorming. Sporten kan hart- en vaatziekten voorkomen.

Bewegen ook de hersenen jong houdt!

Persoonlijke begeleiding

Twee keer per week

Modern en veilig apparaatuur



Erica Distelbrink