

## Waar

Kinderfysiotherapie MCN is een specialisatie binnen de fysiotherapiepraktijk MCN in Amsterdam Noord.

Deze praktijk staat bekend om de verschillende specialisaties binnen het team zoals een schouder-, hoofdpijn, bekken- of kaakspecialist. Wanneer nodig zal de kinderfysiotherapeut van MCN samen werken met haar collega's binnen het team.

De locatie voor de kinderfysiotherapie is binnen het **Centrum Jeugdgezondheid**, welke zich bevindt in het Integraal Kindcentrum de Vijf Sterren.

Hier zijn verschillende disciplines voor kinderen aanwezig zoals de jeugd tandzorg en kinderlogopedie.

Wanneer nodig kan de kinderfysiotherapeut uw kind ook **aan huis** behandelen. Dat geldt vaak voor kinderen van 0 tot 2 jaar of voor kinderen met een ernstige handicap.

## Verwijzing en vergoeding

De huisarts, kinderarts, jeugdarts en de kinderrevalidatiearts kunnen uw kind verwijzen naar de kinderfysiotherapeut. Vaak zijn het echter de ouders of de leerkrachten die signaleren dat een kind motorische problemen heeft. Daarom kunt bij MCN ook zonder verwijfsbrief bij onze kinderfysiotherapeut terecht.

Elk kind van 0-18 jaar is verzekerd voor kinderfysiotherapie. De overheid vindt kinderfysiotherapie dermate belangrijk dat het onderdeel is van de basisverzekering.

De eerste 18 behandelingen altijd verzekerd. Bovendien is er geen sprake van eigen risico bij kinderfysiotherapie.

## Kinderfysiotherapie MCN

### Centrum Jeugdgezondheid

Markengouw 245 A  
1024 EA Amsterdam

### Fysiotherapie MCN

Beverwijkstraat 9B  
1024 VR Amsterdam

020-6320220

info@fysiomcn.nl

[www.fysiomcn.nl](http://www.fysiomcn.nl)



Onze kinderfysiotherapeut:  
**Mirjam Hoebe**



<https://www.facebook.com/kinderfysiotherapieMCN>



©Fysiotherapie MCN

Stempel verwijzend arts/instantie:



## Kinderfysiotherapie



## Spelenderwijs leren bewegen

Spelenderwijs ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Meestal gaat dat goed en bijna altijd ongemerkt.

Maar bij sommige kinderen duurt het langer of wijkt dit af van het gebruikelijke.

Dit kan kinderen belemmeren in hun ontwikkeling.

Deze kinderen kunnen baat hebben bij behandeling door de kinderfysiotherapeut.

## De kinderfysiotherapeut

Kinderfysiotherapie richt zich op problemen ten aanzien van het bewegingssysteem en het bewegen van kinderen tussen de 0 en 18 jaar.

De kinderfysiotherapeut heeft na de basisopleiding fysiotherapie de masteropleiding Kinderfysiotherapie gevolgd.

Zij heeft gespecialiseerde kennis en vaardigheden met betrekking tot:

- De motorische ontwikkeling en het motorisch leren van het kind;
- Specifieke bewegings- en houdingsaandoeningen op de kinderleeftijd;
- Fysieke fitheid en training van spieren, hart- en longfunctie bij kinderen;
- Specifieke fysiotherapeutische vaardigheden voor het onderzoeken en behandelen van kinderen;
- Specifieke pedagogische vaardigheden die nodig zijn voor het behandelen van kinderen en begeleiden van het gezin/ouders;
- Signaleringsfunctie voor inzet van andere zorgdisciplines, zoals logopedie, ergotherapie, ambulante begeleiding of specialistische tweedelijns zorg;



Problemen waarmee u bij de kinderfysiotherapeut terecht kan:

- Motorische ontwikkelingsachterstand, problemen in de fijne- en grove motoriek en/of het evenwicht
- Schedelvormafwijking en voorkeurshouding bij zuigeling
- Sportblessures bij kinderen
- Schrijfproblemen
- Coördinatieproblemen, zoals bij Developmental Coordination Disorder (DCD)
- Problemen in de longfunctie zoals astma
- Gegeneraliseerde hypermobiliteit
- Centraal en perifeer neurologische aandoeningen zoals cerebrale parese of plexus brachialis letsel
- Spierziekten
- Lichamelijk onverklaarbare klachten
- Overgewicht in relatie tot bewegen
- Syndroom van Down

## Intake en behandeling

Wanneer uw kind naar ons is doorverwezen vindt eerst een uitgebreide intake plaats. Deze intake bestaat uit een vraaggesprek, nauwkeurige observatie en specialistisch onderzoek om een goed beeld te krijgen van uw kind. Zij verzamelt informatie bij ouders en eventueel leerkrachten, huisarts en andere betrokkenen over het beweeggedrag van uw kind onder verschillende omstandigheden. Deze bevindingen bespreekt onze kinderfysiotherapeut met u.

Vervolgens stellen we een **behandelplan** op waarmee we aan de slag kunnen. Onze fysiotherapeut betreft u, de ouders/verzorgers, altijd bij de behandeling zodat u inzicht krijgt in de problematiek van het kind.

Zo kunt u uw kind optimaal begeleiden.

De behandeling richt zich op de motorische ontwikkelingsmogelijkheden van uw kind en kan bestaan uit oefeningen, spelvormen en adviezen voor kind en ouders.

De duur van de behandeling is afhankelijk van de aard en de omvang van de problemen of van uw specifieke vraag.

Soms is alleen een advies al voldoende, bijvoorbeeld een houdings- of sportadvies.

Heeft u vragen? Neem gerust contact op met Kinderfysiotherapie MCN.



**Samen  
werken aan  
bewegen**