

# ETALAGEBENEN



Krijgt u tijdens het lopen toenemende pijn in uw benen die u dwingt om enige tijd stil te staan? Neemt de pijn dan langzaam af, waarna u verder kunt lopen? Merkt u dat u steeds minder ver kunt lopen door de pijn en ziet u er tegen op om te gaan bewegen?

Dit kan duiden op Claudicatio Intermittens of etalagebenen. De klachten worden veroorzaakt door het dichtslibben van de (slag)aders naar de benen, waardoor de bloedvoorziening afneemt.

Het stilzitten of minder bewegen doet de klachten sneller verergeren. MCN, gespecialiseerd en aangesloten bij ClaudicatioNet kan u bijstaan om deze klachten te doen verminderen of stop te zetten, door looptherapie en leefstijladvies. U leert onder deskundige begeleiding uw pijn tijdens het lopen te beheersen en uw pijnvrije loopafstand te vergroten.

U wordt gestimuleerd om veel te blijven lopen.

Feiten over claudicatio:

Looptraining is de eerste keuze van behandeling bij etalagebenen

Onderdeel van de behandeling is aanpassing van de leefstijl (stoppen met roken, gezond eten en meer bewegen)

Door looptraining wordt de doorbloeding van de benen verbeterd

Onze specialisten maken deel uit van Claudicatio Net en volgen regelmatig nascholing



Nihan Bulut-Born



Ronny Chang

**ETALAGEBENEN? MAAK EEN AFSpraak BIJ MCN FYSIOTHERAPIE**

020-6320220

[INFO@FYSIOMCN.NL](mailto:INFO@FYSIOMCN.NL)

[WWW.FYSIOMCN.NL](http://WWW.FYSIOMCN.NL)