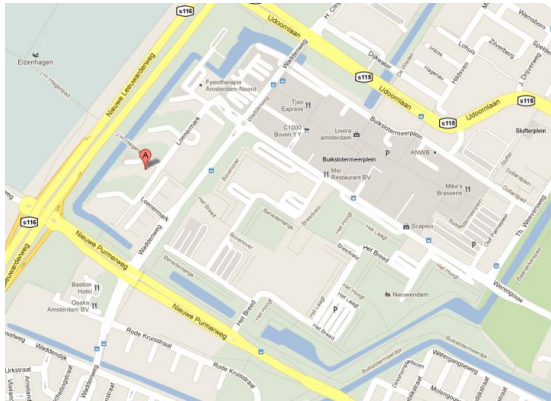


Vergoeding:

De behandeling wordt verzorgd door gespecialiseerde fysiotherapeuten die contracten hebben met alle verzekeraars. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering wordt de fysiotherapeutische behandeling volledig vergoed.

Heeft u alleen een basisverzekering dan raden wij u aan om eerst te overleggen met uw verzekeraar of contact met de assistente op te nemen voor advies.

Ons team van gespecialiseerde fysiotherapeuten biedt u, in het centrum van Amsterdam-Noord, alle nodige zorg onder één dak. Wij willen u de best mogelijke behandeling garanderen – hiervoor kan het nodig zijn dat u door meer dan één therapeut begeleid wordt.



www.fysiomcn.nl

MCN

Loenermark 162-165
1025 SP Amsterdam
020 - 6 320 220
www.fysiomcn.nl



www.facebook.com/fysiomcn

De behandelingen worden gegeven door getrainde therapeuten van MCN.



©Fysiotherapie MCN

Stempel verwijzer:



ESWT

Extracorporeale Shock Wave Therapie



Nieuwe, effectieve, behandeling bij pees- en aanhechtingsklachten

Wat is ESWT?

Extracorporeel ShockWave Therapy (ESWT) kortweg Shockwave is een nieuwe revolutionaire behandelingsmethode, speciaal bedoeld voor behandeling van chronische spier- en peesaandoeningen. Langdurige hardnekkige blessures kunnen met behulp van deze techniek vaak effectief worden behandeld. Shockwave is ontstaan vanuit de technologie van de niersteenvergruizing. Inmiddels blijkt dat Shockwave therapie een stimulerend effect heeft op botgenezing (specifiek voor pseudarthrose en slecht helende fracturen) en helend werkt bij chronische peesontstekingen. Zo worden de verhardingen in de pezen aanzienlijk minder en verdwijnen kalkafzettingen meestal helemaal. Hierdoor ontstaat er weer ruimte en ziet men vaak de doorbloeding in de pees weer verbeteren.

Heeft u één van deze klachten?

- Schouderpijn veroorzaakt door pezen of kalkafzetting;
- Elleboogpijn (tennis-, golfelleboog)
- Pijn achter en rond de knieschijf
- Pijn aan de Achillespees (achillodynie)
- Hielpijn (hielspoor/fasciitis plantaris)
- Andere soorten peesontstekingen;
- Shin splints (scheenbeenpijn)
- Heup en lies (aanhechtings) klachten;
- Triggerpoint (pijnlijke verhardingen in de spieren)



Wat kunt u verwachten

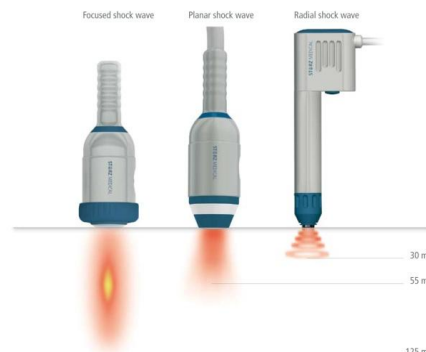
Allereerst doet uw fysiotherapeut uitgebreid onderzoek naar de oorzaak van uw klachten en lokaliseert deze de centrale bron van uw pijn. Vervolgens wordt het pijngebied blootgesteld aan korte shockwave-impulsen. De behandeling

met ESWT duurt meestal ongeveer 15 minuten, afhankelijk van de aard en hevigheid van uw klachten. Na deze behandeling zal uw therapeut verder gaan met de reguliere fysiotherapeutische behandeling en u uitgebreid voorlichten over zaken die uw herstel kunnen bespoedigen.



Zijn er meerdere vormen van ESWT?

Het antwoord hierop is ja. Momenteel bestaan er meerdere soorten "Shockwave" die soms ten onrechte met elkaar worden vergeleken. Echte ESWT wordt gekenmerkt door het gebruik van gefocuste Piezo techniek: de geproduceerde schokgolf is zeer nauwkeurig te richten waardoor de energie specifiek op de aandoening kan worden gericht. Hierdoor is de behandeling in tegenstelling tot veel verouderde apparatuur zoals de Radiated Shockwave Therapie waarbij de energie over een groot gebied verspreid is veel minder belastend voor het om de blessure liggende gebied. De behandeling is daardoor effectiever en u zult minder (na)pijn hebben.



Voordelen van shockwave-therapie

- Behandeling zonder geneesmiddelen of chirurgie;
- Kortdurende behandeling (5 tot 10 minuten per sessie);
- Uitstekend therapie succes na slechts 2 tot 4 behandelingen;
- Behandeling van de oorzaken in plaats van de symptomen;
- Pijnverzachting en herstel van de volledige mobiliteit na enkele dagen;
- Weinig bijwerkingen. Wel kan direct na de behandeling een lichte roodheid of zwelling ontstaan;
- Dankzij Shockwave-therapie kan in sommige gevallen een injectie of zelfs een operatie overbodig blijken.



Meer weten?

Mocht u willen weten of ESWT iets voor u is, nodigen wij u uit om een afspraak maken met één van onze gespecialiseerde therapeuten. Na een eerste intake en onderzoek wordt met u de mogelijkheden van therapie besproken

Ook kunt u contact opnemen met de praktijk. De assistente van Fysiotherapie MCN staat u graag te woord (020-6320220).

Per mail zijn wij bereikbaar via: info@fysiomcn.nl.